

# Pôle Seniors / atelier "Atout age"

Les vendredis de mars

Cultiver l'art du bien vieillir



Parcours de 5 séances :

- Séance 1 : Le conseil couleur
- Séance 2 : Le conseil morphologique Visage
- Séance 3 : Le conseil morphologique Corps
- Séance 4 : Le conseil cosmétique soin du visage
- Séance 5 : Le cours d'auto maquillage

## Coordonnées

Pôle Seniors  
4 rue Dambry  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Réservation auprès du Pôle Seniors, les vendredis de 10h à 12h

Documents

[atelier\\_atout\\_age](#)

Contact

[centre.social@ville-isle-adam.fr](mailto:centre.social@ville-isle-adam.fr)