

# Piscine intercommunale / soirée zen

Samedi 16 mars de 19h à 22h45

Détente, relaxation, bien-être



Soirée Zen

Différents ateliers de découvertes d'activités autour du bien-être, de la détente et de la relaxation.

Pour l'occasion la piscine sera chauffée à 32°C et plongée dans la pénombre pour créer une ambiance apaisante et relaxante avec accès libre au Sauna et Hammam.

## Coordonnées

Piscine intercommunale L'Isle-Adam / Parmain  
1 avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Réservations et inscriptions directement à la piscine.

Tarifs : 15 euros avec deux activités et 10 euros en simple accès libre.

Contact

1 avenue Paul Thoureau  
01 34 69 49 1