Pôle Seniors / conférence "Les idées reçues en matière de nutrition"

Mercredi 3 avril 2024 à 14h

Venez démêler le vrai du faux sur l’alimentation lors de notre conférence interactive.

De nombreuses idées circule sur nos aliments.

Peut-on boire en mangeant ?

Une orange empêche-t-elle de dormir le soir ?

Comment y voir plus clair ?

Coordonnées

Pôle Seniors
4 rue Dambry
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Inscription auprès du Pôle Seniors

Contact

centre.social@ville-isle-adam.fr