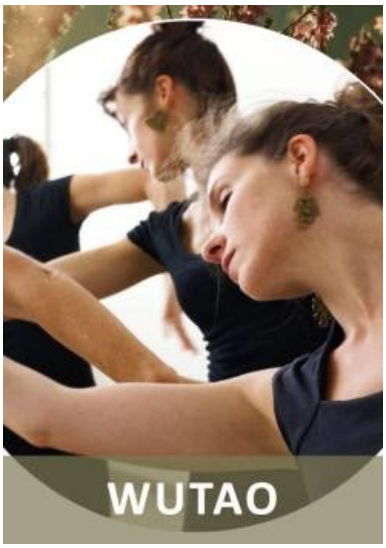
A.R.B.I.A / Wutao

Samedi 17 janvier 2026 de 16h30 à 18h30

ARBIA vous invite à participer à un atelier de WU TAO



Éveiller l'âme du corps

Le Wutao est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessible à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

inscription obligatoire

Documents
Satge Wutao 11 octobre 2025
Stage wutao 17 janvier 2026
Stage wutao 4 avril 2025
Stage wutao 6 juin 2026
Atelier trimestriel 2025/2026
Liens utiles
Arbia
Contact

arbia2010@orange.fr

06 50 76 68 91