

A.R.B.I.A / séance découverte du Wutao

Dimanche 16 juin 2024

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose un Atelier yoga du son
Dimanche 11 juin 2023



Éveiller l'âme du corps

Le Wutao est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessible à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Découverte offerte sur inscription

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

arbia2010@orange.fr

06 50 76 68 91