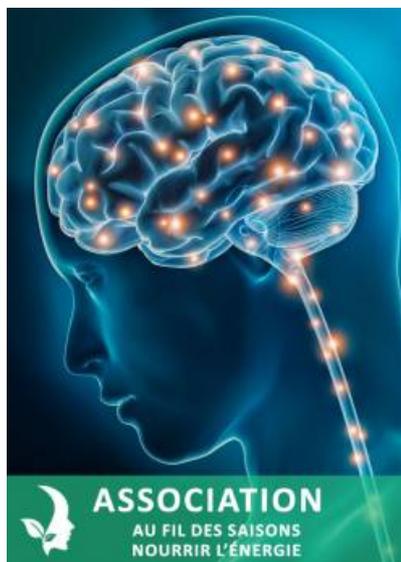


# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / nourrir et entretenir son cerveau

Samedi 29 mars 2025 de 14h30 à 16h30

Nourrir et entretenir votre Cerveau



Approche globale et ludique s'appuyant sur les neurosciences

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoureau

95290

L'Isle-Adam

Documents

[Nourrir son cerveau](#)

Contact

renseignements et inscription

06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)