

# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / Respiration et Alimentation conscientes

Samedi 18 janvier 2025 de 10h à 12h30

" Respiration et Alimentation conscientes "



Approche par l'expérimentation - une bonne manière de cultiver notre ancrage dans le moment présent

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)