

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / Respiration et Alimentation conscientes

Samedi 18 janvier 2025 de 10h à 12h30

" Respiration et Alimentation conscientes "



Approche par l'expérimentation - une bonne manière de cultiver notre ancrage dans le moment présent

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr