

# Les Matinales de la Santé / apaiser les douleurs musculaires et articulaires

Samedi 15 mars 2025 de 9h30 à 11h30

apaiser les douleurs musculaires et articulaires : conseils et solutions



## Les Matinales de la Santé : apaiser les douleurs musculaires et articulaires : conseils et solutions

### Informations et démonstrations

Des conférences grand public seront organisées plusieurs samedis matins dans l'année pour aborder, avec la participation de médecins et de professionnels de santé adamois et de la vallée de l'Oise, l'actualité de sujets liés à la prévention, l'alimentation, les pathologies chroniques, les bonnes habitudes de vie...

Les Matinales de la Santé auront lieu le samedi 15 mars 2025 de 9h30 à 11h30 à l'Espace Magallon sur le thème « apaiser les douleurs musculaires et articulaires : conseils et solutions ».

Tous les Adamois sont les bienvenus.

### Coordonnées

Espace Magallon  
rue Bergeret  
95290  
L'Isle-Adam