

# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / confort de nos yeux

Dimanche 16 mars 2025 de 10h à 12h30

Confort de nos yeux



## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoureau  
95290

L'Isle-Adam  
Documents

[Ateliers pour se ressoucer le week-end](#)

Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)