

A.R.B.I.A / Séance découverte du Yoga jeunes

Mercredi 10 septembre 2025

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Être de L'Isle-Adam) propose une séance découverte du Yoga Ados



Posture, détente, respiration, jeux...

- Pour les jeunes de 6 à 10 ans : de 16h10 à 17h
- Pour les jeunes de 11 à 15 ans : de 15h à 16h

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

La séance découverte est offerte et le nombre de place est limité à pré-adolescents.

Documents

[Affiche yoga jeunes](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 50 76 68 91