

Pôle Seniors / Atelier "Bien chez soi"

Vendredi 26 septembre 2025 à 10h

Un chez-soi en harmonie, c'est une vie qui respire sérénité.



Coordonnées

Pôle Seniors
4 rue Dambry
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Gratuit

De 10h à 11h30

Inscription auprès du Pôle Seniors

Documents

[Programme Pôle Seniors de septembre à décembre 2025](#)

Liens utiles

[Le Pôle Seniors](#)

Contact

01 34 69 03 29

centre.social@ville-isle-adam.fr