

A.R.B.I.A / Découverte de la relaxation avec la musique des plantes

Samedi 4 octobre 2025 de 10h à 11h30

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose une découverte de la relaxation avec la musique des plantes



Découverte : écoutez les réaction et vibrations naturelles des plantes comme une langue vivante

Connexion : ressentez une nouvelle harmonie avec le vivant qui vous entoure

Relaxation : laissez-vous guider par la nature vers un moment de ressourcement et de paix profonde

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Tarif : 20€

+10€ cotisation annuelle ARBIA

Places limitées

Documents

[affiche découverte de la relaxation avec la musique et les plantes](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99 ou 06 76 12 53 47