# A.R.B.I.A / séance découverte du yoga du son

Samedi 20 septembre 2025 de 16h à 17h

ARBIA vous invite à une séance découverte du Yoga du SON

- placement et travail de la voix
- postures avec les sons
- mantras et méditation

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Documents
affiche séance découverte Yoga su son 2025
Liens utiles
Arbia
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 85 99 99 99 / 06 76 12 53 47