

A.R.B.I.A / découverte du yoga avec chaise

Samedi 8 novembre 2025 de 10h à 11h30

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose des ateliers bien-être



Coordonnées

Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam Infos pratiques

Places limitées

Documents
<u>affiche yoga sur chaise</u>
Liens utiles
<u>Arbia</u>
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99