

A.R.B.I.A / découverte du yoga avec chaise

Samedi 8 novembre 2025 de 10h à 11h30

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam) propose des ateliers bien-être



Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Places limitées

Documents
[affiche yoga sur chaise](#)
Liens utiles
[Arbia](#)
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 85 99 99 99