

# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / Énergie Rein-Vessie

Dimanche 18 janvier 2026 à 10h



Les bons "outils" préventifs de la médecine chinoise pour traverser l'hiver sereinement.

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoreau  
95290  
L'Isle-Adam  
Documents  
[Programme 2026](#)  
Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 – [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)