

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" /oser le changement

Dimanche 8 février 2026 de 10h à 12h30

en explorant nos motivations et plein d'outils efficaces



Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Documents
[Activités week-end 2026](#)
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr