

**COCO** le virus  
le coronavirus expliqué  
aux enfants

Ce virus : parlons-en !

Le corps d'une personne est  
constitué d'un très grand  
nombre de petites choses  
invisibles à l'œil nu, que  
l'on appelle :

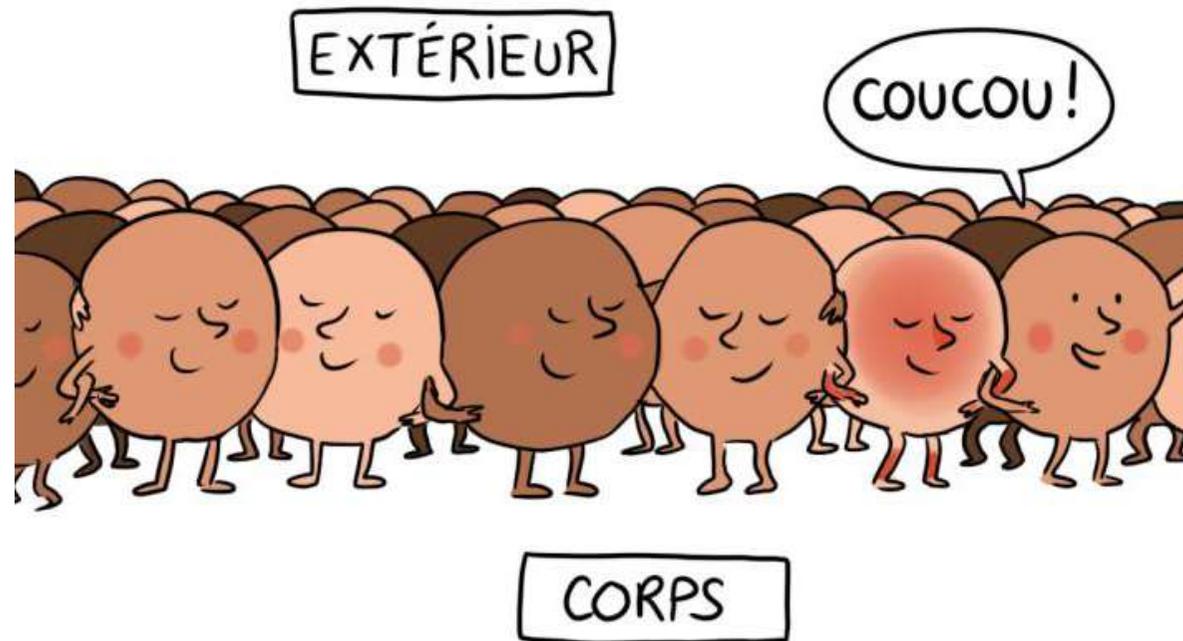


Les cellules sont comme des  
toutes petites machines vivantes.

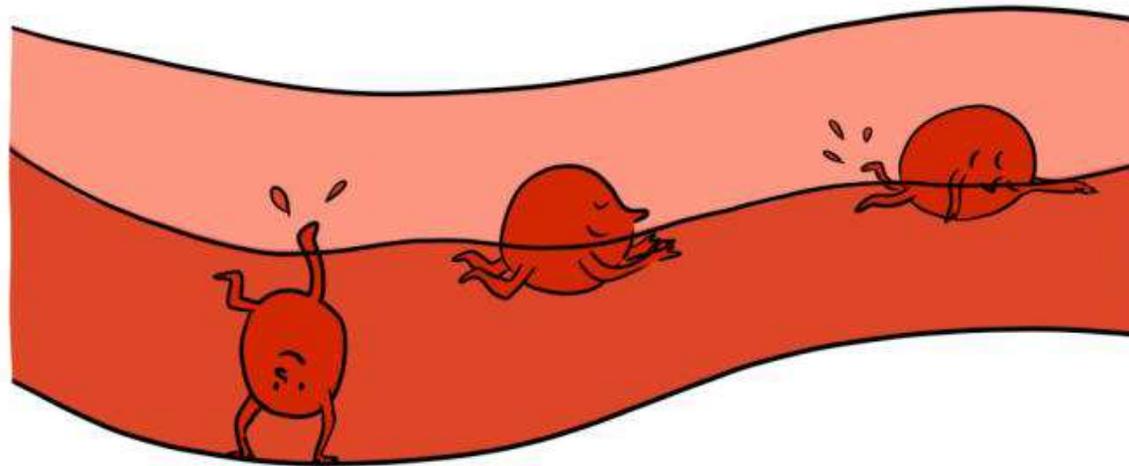
Chacune a son métier.



Elles peuvent se trouver toutes collées les unes aux autres, comme les cellules de la peau, qui gardent la frontière entre notre corps et l'extérieur...

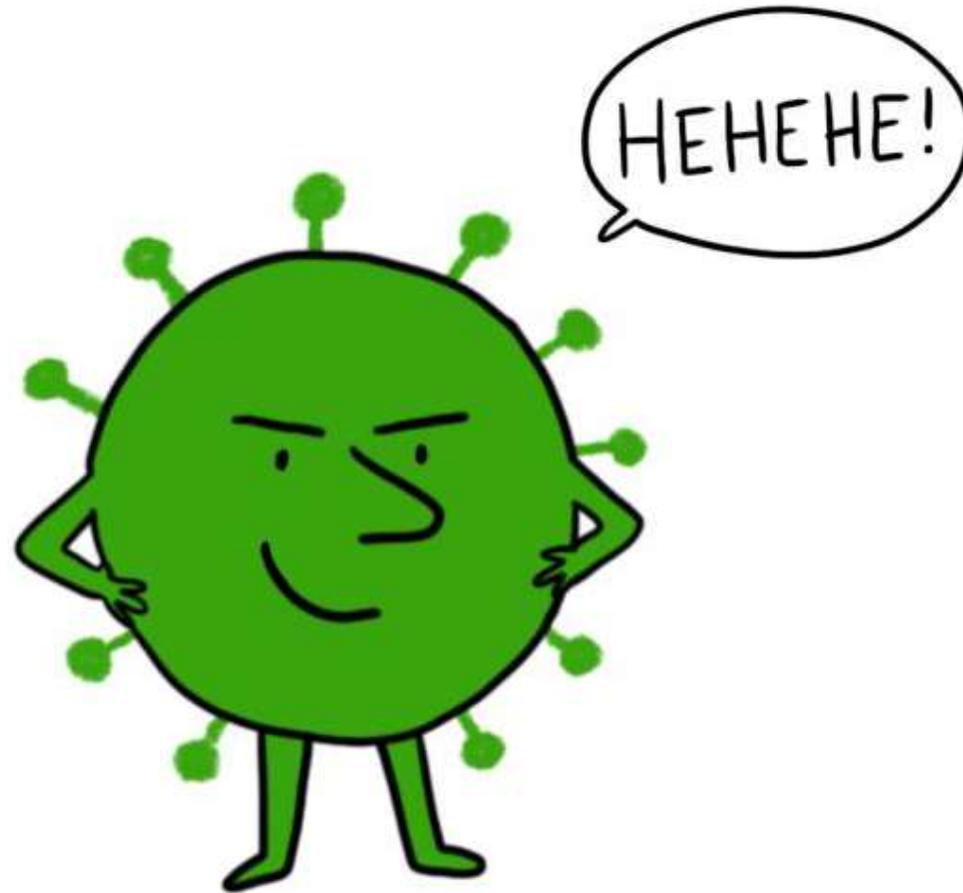


... ou elles peuvent circuler dans le sang, comme les cellules qui se chargent d'apporter l'oxygène à toutes les autres.

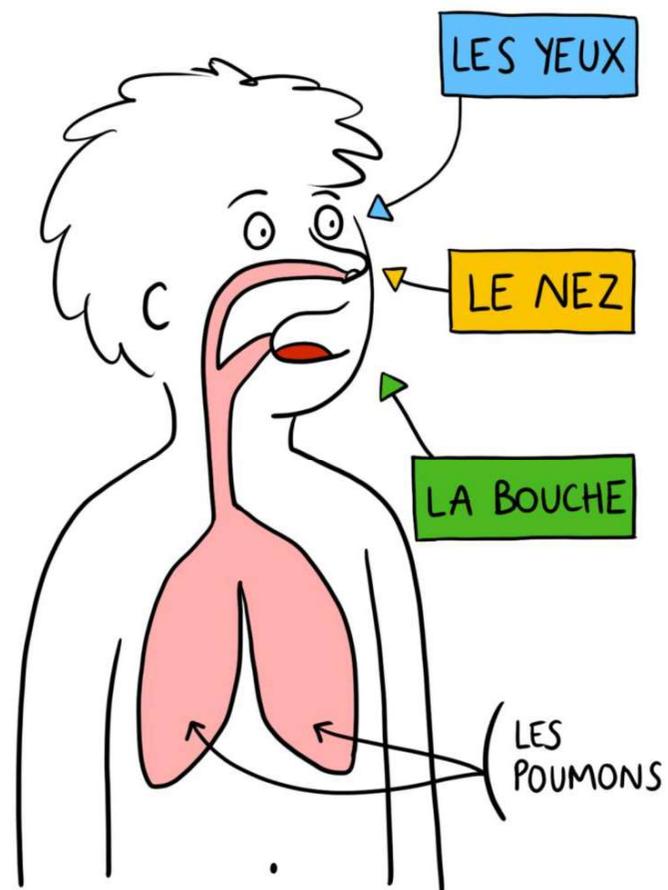


Coco, lui, c'est différent...

Ce n'est pas une cellule,  
c'est un virus.

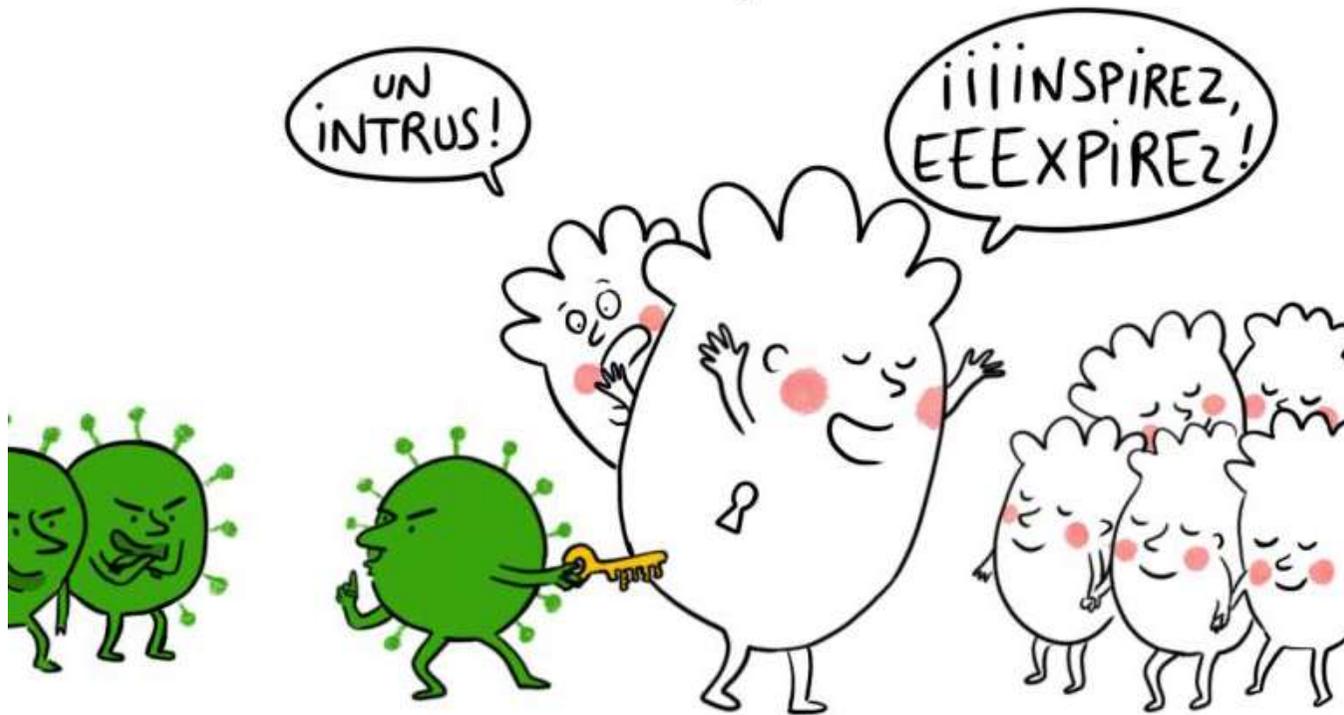


Coco peut entrer dans notre corps par trois portes :

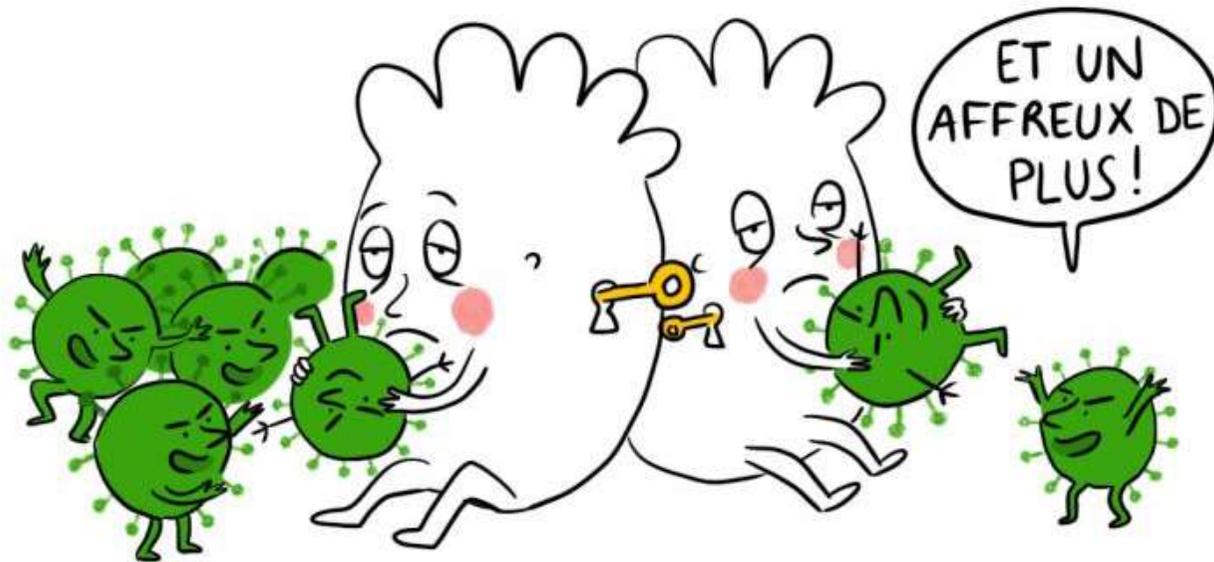


Son objectif est d'arriver en particulier dans mes poumons.

Là, il pourra exercer son  
métier à lui :  
utiliser une sorte de clé  
pour entrer dans les  
cellules des poumons...



...et se servir ensuite d'elles  
comme de machines, pour  
fabriquer d'autres virus  
pareils que lui: sa bande!



Heureusement, notre corps a d'autres cellules dont le métier est de combattre les intrus comme Coco et sa bande d'affreux :



C'est la grande organisation des cellules anti-Coco !

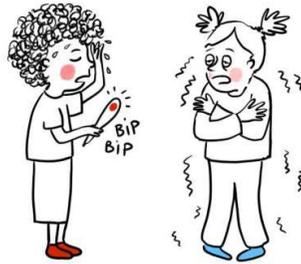
Le combat est long entre  
les cellules anti-Coco et  
la bande de Coco.  
En général, les cellules anti-  
Coco gagnent au bout de  
deux semaines, ouf!



Mais pendant ces deux semaines, toute cette agitation dans notre corps peut nous rendre malades.

Nous pouvons nous sentir très fatigués,

avoir de la fièvre,



tousser beaucoup,



mal à la tête,

le nez qui coule,



éternuer



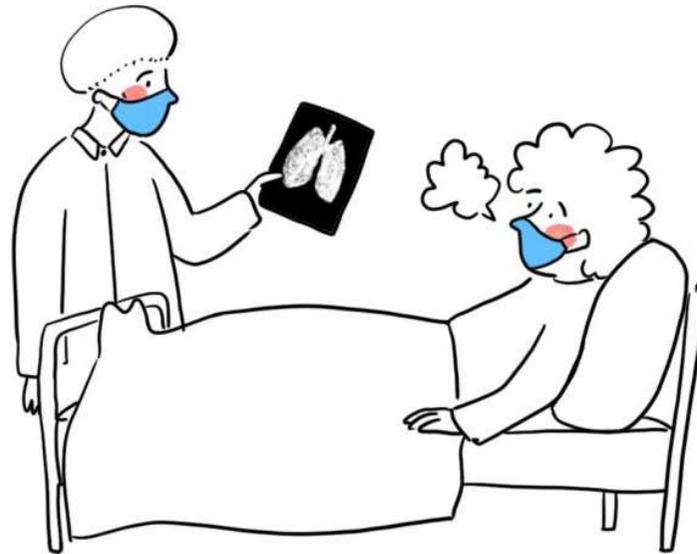
avoir du mal à respirer...

...mais cela dépend des personnes!

En effet, il y en a que Coco et sa bande vont rendre très malades, comme par exemple les personnes âgées...



ou les personnes qui ont déjà une autre maladie. Dans ce cas elles peuvent être soignées à l'hôpital.



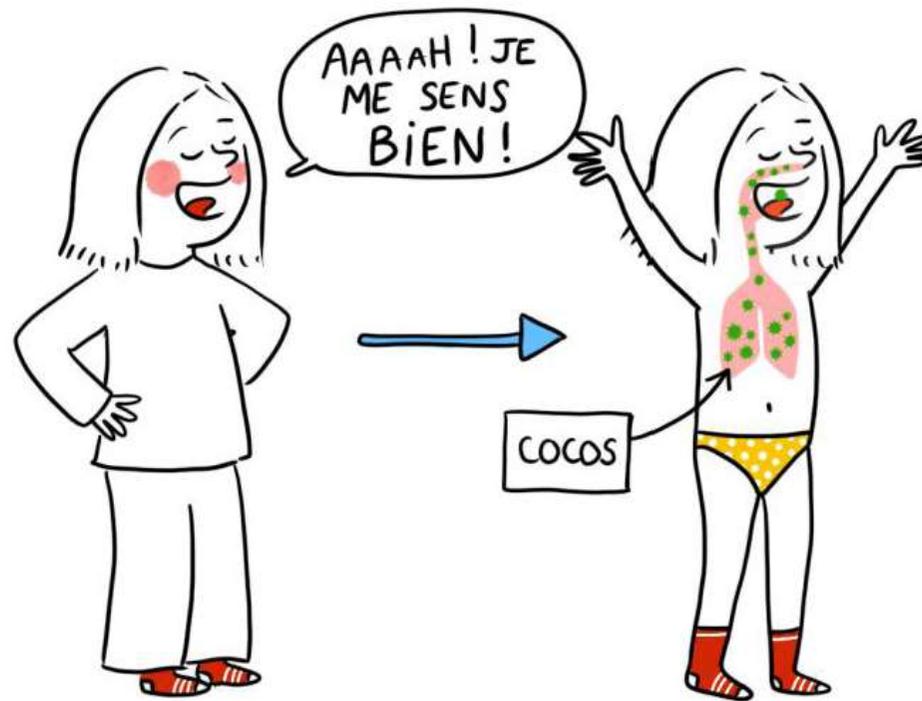
Mais parfois, cela ne suffit pas, il arrive que certaines personnes ne réussissent pas à guérir, et meurent.

C'est triste, il faut penser bien fort à elles.

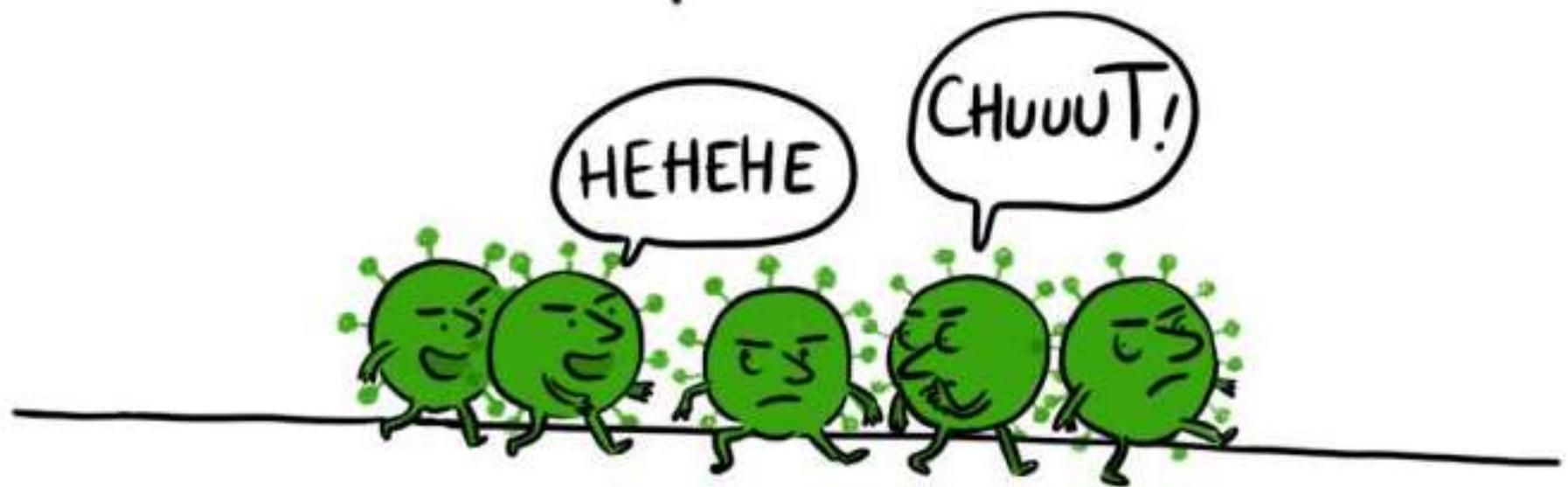
Heureusement, la plus grande partie des gens que Coco rend malades, guérissent tout seuls et très bien !



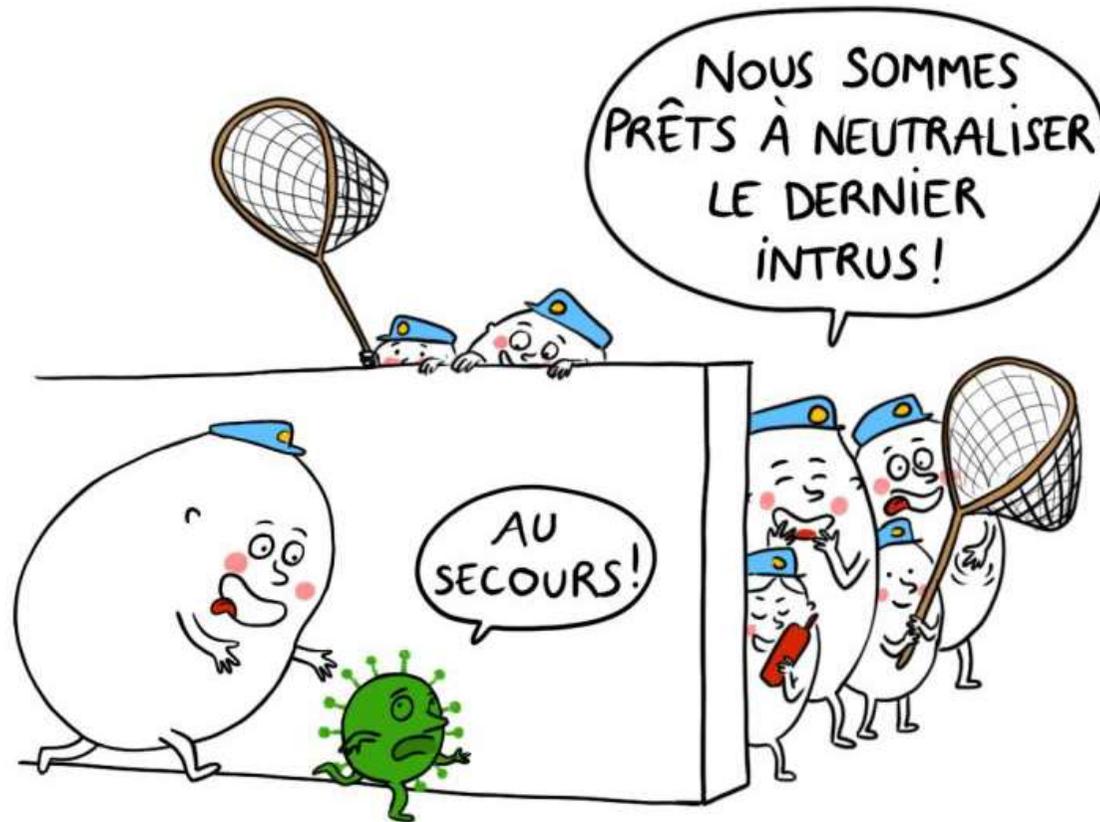
C'est en particulier le cas des enfants quand ils sont en bonne santé. Si Coco entre dans leur corps, il est même fréquent que la maladie de Coco ne se voit même pas : ni fatigue, ni fièvre, ni toux...



Pourtant Coco est quand même présent, en train d'utiliser des cellules de leurs poumons pour se multiplier discrètement !



En tout cas, que la maladie se voit ou pas, il faut laisser le temps à nos cellules anti-Coco d'éliminer complètement la bande de virus.



Si nous ne faisons pas attention,  
nous risquons à notre tour  
de faire entrer un Coco dans  
le corps de quelqu'un. On  
appelle cela la contagion.



Par chance, nous connaissons des façons d'éviter de faire circuler Coco le virus entre les personnes : les gestes barrières, les masques, et la distanciation.

**CORONAVIRUS,  
POUR SE PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES**

The background features a light purple gradient with faint silhouettes of people in various poses, some appearing to be in motion. A large, semi-transparent virus particle with characteristic spikes is centered behind the text.



**Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique et le jeter**



**Se laver très régulièrement  
les mains**



**Porter un masque  
chirurgical jetable**



**GARDEZ  
VOS DISTANCES**

*Même à l'école, il faut respecter les gestes barrières !*

