

## PROGRAMME DU SAMEDI 13 AVRIL 2019

10H à 11H

MARCHE FACILE avec Bernard

10H à 11H30

MARCHE SPORTIVE avec Sylvie

13H à 17H

DECOUVERTE DE LA BOXE FRANÇAISE avec Philippe

14H à 17H

ATELIERS AUTOUR DE L'ESCRIME avec Jean-Louis

**RDV : STAND ELAN SANTE GYMNASSE AMÉLIE MAURESMO**

**ACTIVITES OUVERTES A TOUS DE 9 à 99 ANS - GRATUIT - SANS INSCRIPTION**