

# Instructions d'usage du masque barrière lavable

## Généralités

Le masque barrière n'exonère absolument pas l'utilisateur de l'application des gestes barrières complétés par la mesure de distanciation sociale qui sont essentiels.

### LES RÉFLEXES À ADOPTER

#### Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans **un mouchoir**



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

#### La distance sociale préconisée



Pour tenir la maladie à distance, **restez à plus d'un mètre de distance** les uns des autres

Il est rappelé que des mesures de protection collective doivent être prises en priorité sur les mesures de protection individuelle.

L'utilisation du masque barrière doit se faire en prenant compte de la compatibilité de son utilisation avec le port d'équipements de protection individuelle (EPI) (lunettes de protection, casque de protection, protections individuelles contre le bruit, etc.).

Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du règlement UE/2017/745 (masques chirurgicaux), ni un équipement de protection au sens du règlement UE/2016/425 (masques filtrants de type FFP2).

## Mettre son masque barrière

Pour être efficace, le masque barrière doit être correctement utilisé. Pour cela, il est recommandé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée) et de respecter les étapes suivantes :

### LAVER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAVER ET SÉCHER SON MASQUE ? »



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Prendre le masque par les élastiques



Passer les élastiques derrière les oreilles



Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton



Pincer au niveau supérieur du nez



Le masque est correctement posé

**LA DURÉE DE PORT DOIT ÊTRE INFÉRIEURE À 4 HEURES  
SUR UNE SEULE JOURNÉE**

## Retirer son masque barrière

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques



L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque



Placer le masque À LAYER dans un petit sac en plastique propre, puis suivre les instructions *Comment laver et sécher son masque ?*



Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché

**EN CAS DE DÉTECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE À LAYER (MOINDRE AJUSTEMENT, DÉFORMATION, USURE, ETC.), IL DOIT ÊTRE JETÉ !**

## *Laver et sécher son masque barrière*

Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés s'ils ne sont pas dans un sac hydrosoluble.

- Il est recommandé avant tout lavage des masques de nettoyer si possible son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage.
- L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée.
- Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.
- Il est recommandé un séchage complet du masque dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre. il convient d'utiliser un sèche-linge et de nettoyer les filtres du sèche-linge (et se laver les mains après)
- Les masques doivent être séchés complètement (c'est-à-dire toutes les couches à cœur), voire sur-séchés.
- 25 lavages peuvent être effectués au maximum avant de jeter les masques

Attention : En cas de détection de tout dommage du masque (moindre ajustement, déformation, usure, etc.), il doit être jeté.

## *Jeter son masque barrière*

Les masques doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle).

Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.

## *Durée d'utilisation de son masque barrière*

Le masque barrière doit être lavé chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage. Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.

Ne pas réutiliser de masque barrière souillé ou mouillé.

Durant une même période de 4h, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.

La durée de port d'un masque doit être inférieure à 4 heures.

Il est essentiel de se munir d'un minimum de 2 masques afin d'être protégé toute la journée.

## *Ce qu'il faut éviter*

La liste suivante comprend des exemples d'utilisation du masque barrière qu'il faut éviter et qui est nourrie des retours d'expériences recensés :

- Le masque barrière ne peut pas être utilisé pour la protection vis-à-vis des produits chimiques.
- Le masque barrière ne doit pas être congelé. L'agent viral est conservé et à 4°C il ne perd pas son caractère infectieux.