

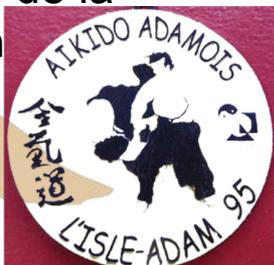
Venez découvrir L'AÏKIDO



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO

Sous l'égide de la
Commission
Nationale
Féminine



Pour la journée internationale des droits des Femmes

Cours d'Aïkido gratuit ouvert aux femmes*

Du 7 au 15 MARS 2020



Un Art de défense et de vie par excellence



* Les hommes sont également les bienvenus

avec le soutien de
Allianz 

C l u b A ï k i d o - A d a m o i s

Lieu Dojo: Centre sportif Amélie Mauresmo allée de Dr Jean Cailleux 95290 L'Isle-Adam

Horaires des cours:

Adultes: Mardi & Jeudi de 20h30 à 22h00 et le Samedi de 14h00 à 15h30

Ados 9/15 ans: Mardi & Vendredi de 17h00 à 18h30

Enfants 5/8 ans: Mercredi de 16h30 à 17h30



Mail: aikidoadamois@free.fr
Port: 06 02 37 24 21

www.ffabaikido.fr

