

L'Isle Adam (Maternelle)
Menus du 19/10/2020 au 23/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Tajine de mouton, volaille,
pruneaux et raisin
Pommes de terre vapeur

Assiette de fromages
● Saint Nectaire aop
Edam
Fruit

Baguette
Barre de chocolat au lait
Lait demi écrémé

Mardi

Salade d'automne (SV, pomme,
croûtons, noix)
vinaigrette à la ciboulette

Poisson pané frais
et quartier de citron
Coquillettes
Emmental râpé

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Coupelle de confiture de cerise
Sucre de canne CE
Dosette de sucre blanc

Gaufre liégeoise
Yaourt à boire aromatisé fraise

Mercredi

****Menu végétarien****

Salade de tomates
vinaigrette moutarde

Parmentier au potiron
Salade verte

Crème dessert à la vanille

Baguette
Camembert
Fruit

Jeudi

Soupe de lentilles au cumin
et cheddar

Blanc de poulet sauce fines
herbes

Haricots verts à la tomate

Fruit

Pain d'épices
et beurre
Yaourt nature

Vendredi

Concombre local en rondelles
● et dés de cantal aop
vinaigrette moutarde

Filet de lieu sauce dugléré
(crème, tomate, carotte, oignon)
Ratatouille et boulgour

Mix lait cacao (lait local)

Viennoiserie
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



L'Isle Adam (Elémentaire)
Menus du 19/10/2020 au 23/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Tajine de mouton, volaille,
pruneaux et raisin
Pommes de terre vapeur

Assiette de fromages
● Saint Nectaire aop
Edam
Fruit
au choix

Mardi

Salade d'automne (SV, pomme,
croûtons, noix)
Carottes râpées
vinaigrette à la ciboulette

Poisson pané frais
et quartier de citron
Coquillettes
Emmental râpé

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Coupelle de confiture de cerise
Sucre de canne CE
Dosette de sucre blanc

Mercredi

****Menu végétarien****

Salade de tomates
Chou chinois
vinaigrette moutarde

Parmentier au potiron
Salade verte

Crème dessert à la vanille

Jeudi

Soupe de lentilles au cumin
et cheddar

Blanc de poulet sauce fines
herbes

Haricots verts à la tomate

Fruit
au choix

Vendredi

Concombre local en rondelles
● et dés de cantal aop
vinaigrette moutarde

Filet de lieu sauce dugléré
(crème, tomate, carotte, oignon)
Ratatouille et boulgour

Mix lait cacao (lait local)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille

