

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE L'ISLE-ADAM / PARMAIN
SAISON 2020 - 2021



NOM :

PRENOM :

NOUVELLE ADHESION

RENOUVELLEMENT - N° de lience :

	Horaire	Temps	Cours	Lieu	Mettre le temps
LUNDI	10h30 à 11h30	1 h	DOUCEUR	Polyvalente	
	14h00 à 15h00	1 h	ETIREMENTS	Polyvalente	
	18h00 à 19h00	1 h	DANSES LATINES	Polyvalente	
	19h30 à 21h00	1 h 1/2	TONIQUE	Cafétéria	

MARDI	9h30 à 10h30	1 h	DOUCEUR	Polyvalente	
	10h30 à 11h30	1 h	PILATES	Polyvalente	
	14h00 à 15h00	1 h	ENTRETIEN	Polyvalente	
	15h30 à 16h30	1 h	BODY ZEN	Cafétéria	
	18h30 à 19h30	1 h	ETIREMENTS	Cafétéria	
	19h30 à 21h00	1 h 1/2	ENTRETIEN	Polyvalente	
	19h45 à 20h45	1 h	BODY ZEN	Cafétéria	

MERCREDI	9h00 à 10h00	1 h	ENTRETIEN	Polyvalente	
	10h15 à 11h15	1 h	ETIREMENTS	Polyvalente	
	19h30 à 20h30	1 h	TONIQUE	Cafétéria	
	20h30 à 21h30	1 h	TONIQUE	Cafétéria	

JEUDI	9h30 à 10h30	1 h	PILATES	Polyvalente	
	10h30 à 11h30	1 h	DOUCEUR	Polyvalente	
	14h00 à 15h30	1 h 1/2	ENTRETIEN	Polyvalente	
	19h30 à 21h00	1 h 1/2	ENTRETIEN	Polyvalente	

Nombre d'heures de cours

COTISATION ANNUELLE (voir tableau "comment calculer votre cotisation")		
Réduction pour renouvellement d'adhésion saison 2019 / 2020	-5%	
LICENCE OBLIGATOIRE (si licence extérieure - photocopie)	26,00 €	26,00 €
LICENCE OBLIGATOIRE (moins de 18 ans)	19,00 €	
Assurance complémentaire facultative	11,00 €	
TOTAL A REGLER		

COMMENT CALCULER VOTRE COTISATION	
1 heure	70 €
1 heure 1/2	90 €
2 heures	110 €
2 heures 1/2	125 €
3 heures	140 €
3 heures 1/2	160 €
4 heures	180 €
4 heures 1/2	195 €
5 heures	210 €
5 heures 1/2	230 €
6 heures	245 €



Il est maintenant souhaitable d'amener votre propre tapis anti-glisse
(possibilité de commander auprès des animatrices et du bureau)

DOCUMENTS OBLIGATOIRES
- Certificat médical année 1
- Questionnaires de santé années 2 et 3 (1 par année)
En l'absence de courrier électronique et/ou d'imprimante :
- 2 enveloppes timbrées à votre nom
(pour la licence et convocation à l'Assemblée Générale)

Centre Sportif Amélie Mauresmo
 1, allée du Docteur Jean Cailleux
 95290 L'ISLE-ADAM

REPRISE DES COURS	
Polyvalente	Lundi 14 septembre
Cafétéria	Lundi 7 septembre

FIN DES COURS	Jeudi 1er juillet
----------------------	-------------------

Réservé GVIAP

GA	JG	BH	CODEP
----	----	----	-------