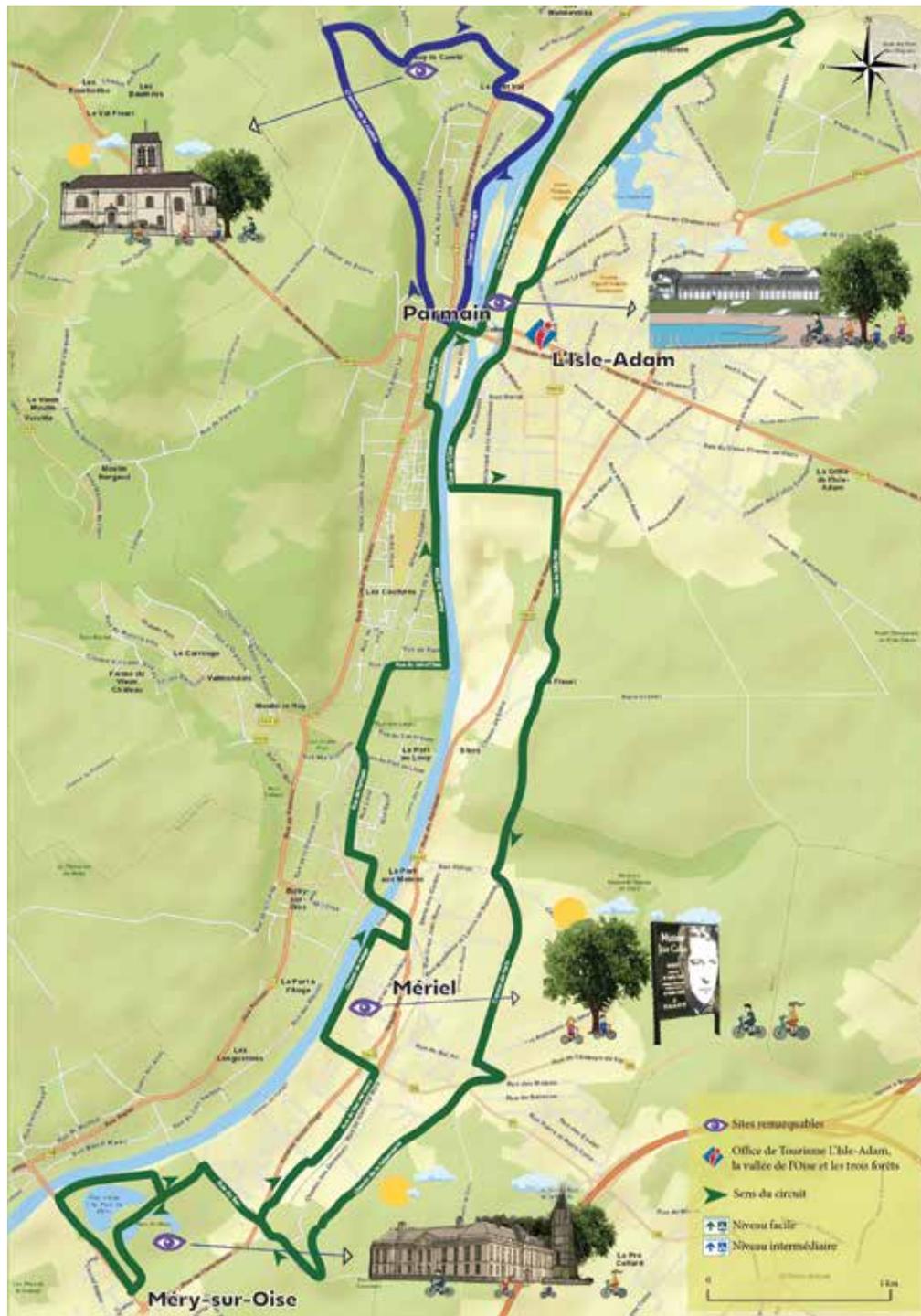


Circuit cyclotouristique « les bords de l'Oise »



L'Isle-Adam

Fête du vélo #1

du 2 au 4 octobre

Faites du vélo



Fête du vélo #1

Vendredi 2 octobre

20h30

En ouverture de ce week-end à thème, rendez-vous au cinéma le Conti vendredi 2 octobre pour la projection du film « Raoul Taburin a un secret », avec Benoît Poelvoorde.

Samedi 3 octobre

Dès 10h, place du Marché

11h45

Inauguration du circuit cyclotouristique « les bords de l'Oise » en présence des Maires et élus.

Proposé par la Communauté de communes, vous découvrirez le patrimoine de votre territoire, retrouvons-nous autour d'un verre de l'amitié servi par le Comité des fêtes.

14h30

Présentation du programme « Savoir Pédaler » proposé à tous les enfants des écoles adamoises de CM1 et CM2 par Claudine Morvan, Adjointe au Maire en charge de l'Enfance et de la Jeunesse et Julien Dolfi, conseiller municipal en charge du « Savoir Pédaler ».

17h

Tirage au sort du gagnant du défilé des vélos fleuris et remise des prix du concours de Paris-Brest !

20h

Soirée exceptionnelle autour du vélo « Tous en selle » au cinéma Le Conti. Le festival de films dédiés au vélo.

Plein tarif : 10€ / tarif réduit : 8€

Réservation sur : tousenselle.eu/billetterie

Conférences santé

10h30

« Le sport peut-il limiter la fragilité des seniors ? » par le Docteur Christian Batchy, médecin gériatre, directeur médical de l'hôpital gériatrique Chantepie-Mancier.

11h

« Le vélo pourquoi et comment, bénéfices et risques » par Mathieu Kaminski, association Elan Santé.

15h

« Nutrition : les bons réflexes à adopter » par Dominique Richier-Rousseau, association Elan Santé.



Buvette et restauration sur place par le Comité des fêtes

Tout au long de la journée, multitude de stands et d'animations

Atelier de décoration de vélos

Stand du Cyclo Club de L'Isle-Adam

Vélos rigolos

Circuit sécurité par la Police Municipale

Informations sur la santé

par la Fédération de cardiologie

Smooicyclette

Atelier réparation et location de vélo

Vélos adaptés

par l'association Autisme et Kleefstra Knai

Animation Décathlon

Rouler en sécurité, course de draisiene

Dégustation et concours de Paris-Brest

Dégustation et concours de Paris-Brest

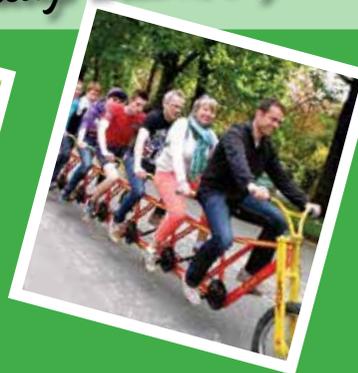
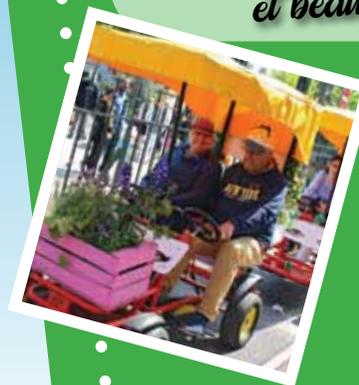
Stand de l'Office de Tourisme

• Rallye photos

• Visite de la ville à vélo



et beaucoup d'autres surprises encore...



Dimanche 4 octobre

13h30

Grand prix cycliste #3

Course dames et course hommes

Parking de Carrefour, organisées par l'OCVO

17h30

Remise des prix

