

L'Isle Adam (Maternelle)  
Menus du 19/10/2020 au 23/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Tajine de mouton, volaille,  
pruneaux et raisin  
Pommes de terre vapeur

Assiette de fromages  
Saint Nectaire aop  
Edam  
Fruit

Baguette  
Barre de chocolat au lait  
Lait demi écrémé

Mardi

Salade d'automne (SV, pomme,  
croûtons, noix)  
vinaigrette à la ciboulette

Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Coquillettes  
Emmental râpé

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Coupelle de confiture de cerise  
Sucre de canne CE  
Dosette de sucre blanc

Gaufre liégeoise  
Yaourt à boire aromatisé fraise

Mercredi

**\*\*Menu végétarien\*\***

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde

Parmentier au potiron  
Salade verte

Crème dessert à la vanille

Baguette  
Camembert  
Fruit

Jeudi

Soupe de lentilles au cumin  
et cheddar

Blanc de poulet sauce fines  
herbes  
Haricots verts à la tomate

Fruit

Pain d'épices  
et beurre  
Yaourt nature

Vendredi

Concombre local en rondelles  
et dés de cantal aop  
vinaigrette moutarde

Filet de colin pdu sauce  
dugléré (crème, tomate, carotte,  
oignon)

Ratatouille et boulgour

Mix lait cacao (lait local)

Viennoiserie  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



L'Isle Adam (Elémentaire)  
Menus du 19/10/2020 au 23/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Tajine de mouton, volaille,  
pruneaux et raisin  
Pommes de terre vapeur

Assiette de fromages  
Saint Nectaire aop  
Edam  
Fruit  
au choix

Baguette  
Barre de chocolat au lait  
Lait demi écrémé

Mardi

Salade d'automne (SV, pomme,  
croûtons, noix)  
Carottes râpées  
vinaigrette à la ciboulette

Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Coquillettes  
Emmental râpé

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Coupelle de confiture de cerise  
Sucre de canne CE  
Dosette de sucre blanc

Gaufre liégeoise  
Yaourt à boire aromatisé fraise

Mercredi

**\*\*Menu végétarien\*\***

Salade de tomates  
Chou chinois  
vinaigrette moutarde

Parmentier au potiron  
Salade verte

Crème dessert à la vanille

Baguette  
Camembert  
Fruit

Jeudi

Soupe de lentilles au cumin  
et cheddar

Blanc de poulet sauce fines  
herbes  
Haricots verts à la tomate

Fruit  
au choix

Pain d'épices  
et beurre  
Yaourt nature

Vendredi

Concombre local en rondelles  
et dés de cantal aop  
vinaigrette moutarde

Filet de colin pdu sauce  
dugléré (crème, tomate, carotte,  
oignon)

Ratatouille et boulgour

Mix lait cacao (lait local)

Viennoiserie  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille

