

L'Isle Adam (Maternelle)
Menus du 16/11/2020 au 20/11/2020



Menu de la semaine

Lundi

🍖 Sauté de boeuf charolais
sauce hongroise
Frites
→
Assiette de fromages
Saint Paulin
Tomme noire
→
Fruit

—
Madeleine longue
Fromage blanc aromatisé

Mardi

****Menu végétarien****

Mélange batavia iceberg et
pommes et oranges
maïs
vinaigrette moutarde
→
Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Légumes d'hiver en gratin
(carottes, salsifis, pommes de
terre)
→
Crème dessert au chocolat

—
Viennoiserie
Fruit

Mercredi

Céleri rémoulade
→
Thon à la tomate et au basilic
Spaghetti
Emmental râpé
→
Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Coupelle de gelée de groseille
Chocolat en poudre
Sucre de canne CE

—
Baguette
Samos
Fruit

Jeudi

Potage de haricots blanc
Emmental râpé
→
Roti de dinde au caramel
Epinards branches en béchamel
→
Fruit

—
Cookies
Compote de pommes et poires
allégée en sucre

Vendredi

🐟 Poisson pdu en paprika de à la
carotte (purée carotte, pdt et
paprika)
Salade verte
vinaigrette moutarde
→
Assiette de fromages
Coulommiers
Tomme blanche
→
Poire de producteur local

—
Baguette
et beurre
Miel
Yaourt à la pulpe de fruits

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



L'Isle Adam (Elémentaire)
Menus du 16/11/2020 au 20/11/2020



Menu de la semaine

Lundi

🍖 Sauté de boeuf charolais
sauce hongroise
Frites
→
Assiette de fromages
Saint Paulin
Tomme noire
→
Fruit
au choix

—
Madeleine longue
Fromage blanc aromatisé

Mardi

****Menu végétarien****

Mélange batavia iceberg et
pommes et oranges
maïs
vinaigrette moutarde
→
Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Légumes d'hiver en gratin
(carottes, salsifis, pommes de
terre)
→
Crème dessert au chocolat

—
Viennoiserie
Fruit

Mercredi

Céleri rémoulade
Emincé d'endives
vinaigrette moutarde à l'ancienne
→
Thon à la tomate et au basilic
Spaghetti
Emmental râpé
→
Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Coupelle de gelée de groseille
Chocolat en poudre
Sucre de canne CE

—
Baguette
Samos
Fruit

Jeudi

Potage de haricots blanc
Emmental râpé
→
Roti de dinde au caramel
Epinards branches en béchamel
→
Fruit
au choix

—
Cookies
Compote de pommes et poires
allégée en sucre

Vendredi

🐟 Poisson pdu en paprika de à la
carotte (purée carotte, pdt et
paprika)
Salade verte
vinaigrette moutarde
→
Assiette de fromages
Coulommiers
Tomme blanche
→
Poire de producteur local

—
Baguette
et beurre
Miel
Yaourt à la pulpe de fruits

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille

