

BULLETIN D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION

Merci de remplir lisiblement ce bulletin, de cocher l(es) activité(s) et de l'adresser par courrier avec votre règlement par chèque à :
Association Elan Santé, 7 bis place Hubert Jolivet- 95290 l'Isle Adam

M. ☐ Mme. ☐ NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance : .. / .. /

Adresse :

Tel :

Mail :

Adhésion annuelle 2022/2023 obligatoire pour toute activité : 15 €

Activité(s) choisie(s)

• **Activité Physique Adaptée**

Espace Culturel Isle-Adam

☐ mardi 10-11H

☐ mardi 15-16H

☐ jeudi 10-11h

☐ jeudi 15-16h

☐ vendredi 10-11h

Beaumont sur Oise
(salle danse/maison associations)

• **Étirements Bien-être** Adam

Espace Culturel Isle-

☐ mardi 11-12H

☐ jeudi 11-12h

• **Journal Créatif**

(5 séances de 2h)

La Faisanderie

☐ mardi 14-16h

du 20 septembre au 18 octobre

☐ mardi 14-16h

du 8 novembre au 6 décembre

☐ mardi 14-16h

du 3 janvier au 31 janvier

☐ mardi 14-16h

du 14 février au 28 mars (hors vacances scolaires)

• **Sophrologie (12 séances de 1h)**

La Faisanderie

☐ vendredi 14-15h

un vendredi /2 - du 23 septembre au 31 mars (hors vacances)

☐ vendredi 15h30-16h30

un vendredi /2 - du 23 septembre au 31 mars (hors vacances)

Date :

Signature :

CF

Le règlement de l'activité se fait à l'inscription. Pour l'APA et les Etirements Bien-Etre, vous bénéficiez d'une séance d'essai (chèque rendu en cas de non-poursuite de l'activité à l'issue de la première séance).

* activités prises en charge par la conférence des Financeurs du Val d'Oise