

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons  
notre regard  
sur les aînés

*Brisons les idées reçues !*



# LE PÔLE SENIORS VOUS PROPOSE



**LUNDI 3 OCTOBRE À 14H30**

## **Atelier de stretching**

en partenariat avec Elan Santé

Espace Magallon  
5 rue Bergeret

**MARDI 4 OCTOBRE À 14H30**

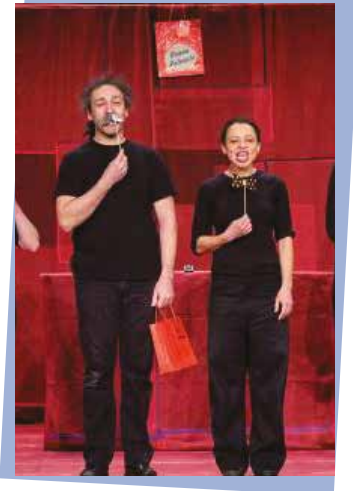
## **Spectacle « L'âge d'or »**

en partenariat avec Malakoff Humanis

à La Scène Adamoise

*Aborde les difficultés et questionnements inhérents  
au départ à la retraite et à la vie des retraités.*

Gratuit / Collation offerte



**MERCREDI 5 OCTOBRE**

- **Dès 10h : portes ouverts « Escrime Seniors »**

Centre sportif Amélie Mauresmo

- **14h30 : rencontres intergénérationnelles**

Résidence Les Essentielles

en partenariat avec le Comité des Fêtes et le  
Centre de Loisirs

**JEUDI 6 OCTOBRE À 14H30**

## **Conférence « Bien vieillir à L'Isle-Adam »**

en partenariat avec l'hôpital gériatrique  
Chantepie-Mancier de L'Isle-Adam-Parmain

Espace Magallon  
5 rue Bergeret



**VENDREDI 7 OCTOBRE À 14H30**

## **Tournois sport cérébral**

Suivi d'un thé dansant animé

par « Mad in Music » voix et piano

En partenariat avec la Ludothèque Pirouette  
à La Clairière

Avenue du Docteur Cailleux

**OUVERT À TOUS**

**Renseignements et inscriptions au CCAS, 7 rue Chantepie-Mancier**

01 34 69 03 29 / [centre.social@ville-isle-adam.fr](mailto:centre.social@ville-isle-adam.fr)