



**samedi 5 octobre de 14h30 à 16h30**

## **Nourrir et entretenir votre Cerveau**

**dates suivantes : 23 novembre - 25 janvier - 29 mars**

approche globale et ludique  
s'appuyant sur les neurosciences

**Maison de la Faisanderie à L'Isle-Adam**

**inscriptions : 06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)**