



samedi 5 octobre de 14h30 à 16h30

Nourrir et entretenir votre Cerveau

dates suivantes : 23 novembre - 25 janvier - 29 mars

approche globale et ludique
s'appuyant sur les neurosciences

Maison de la Faisanderie à L'Isle-Adam

inscriptions : 06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr