



dimanche 29 septembre de 9h30 à 12h30

- de l'été vers l'automne -

Auto-massages - points et méridiens

Qi Gong pour nourrir l'énergie du Poumon

cultiver l'équilibre avec l'équinoxe

renseignements - inscription - 06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr