



A. R. B. I. A.



Association **R**elaxation & **B**ien-être de l'Isle **A**dam

Vous invite à vous détendre en découvrant le *Yoga Nidra*
le samedi 21 septembre 2024

au cours de deux séances d'essai : de 14h à 15h ou 15h30 à 16h30
Maison de la Faisanderie à l'Isle Adam

Inscription préalable au : 06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99