



A. R. B. I. A.



Association Relaxation & Bien-être de l'Isle Adam
vous propose un

Stage de yoga le dimanche 6 octobre 2024

de 9 h 30 à 17 h

(Accueil à partir de 9h15)

Hatha yoga / Yoga Nidra
Mantras / Méditation / Bain sonore

Lieu Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'ISLE ADAM

Inscription (obligatoire) et renseignements :

arbia2010@orange.fr

06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99