

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES ÂGÉES



LA  
SEMAINE  
*bleue*

*du 30 septembre  
au 4 octobre 2024*



Inscription et renseignements  
auprès du Pôle Seniors au  
01 34 69 03 29



#### ATELIER CRÉATIF

### *Création d'un paysage au pastel*

 **LUNDI 30 SEPTEMBRE**

 Musée d'Art et d'Histoire Louis-Senlecq  
De 9h30 à 10h30

 **Gratuit - inscription obligatoire**

---



#### LOISIR

### *Initiation à la danse Country*

 **MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

 Espace Magallon - 14h

 **Gratuit - inscription obligatoire**

---



#### LOISIR

### *Super Loto*

 **MERCREDI 2 OCTOBRE**

 Espace Magallon - 14h

 **Carton 2€ - inscription obligatoire**

---



#### CONFÉRENCE - ATELIER

### *Sport équilibre*

 **JEUDI 3 OCTOBRE**

 Espace Magallon - 14h

 **Gratuit - inscription obligatoire**

---



#### CONFÉRENCE SANTÉ

### *Les Jeux Olympiques modernes*

 **VENDREDI 4 OCTOBRE**

 Espace Magallon - 9h

 **Gratuit - inscription obligatoire**

### *Déjeuner*

 Restaurant de la Ville - 12h

 **Payant - inscription obligatoire**