

Ateliers pour se ressourcer le week-end

samedi de 10h à 12h30

- 29 mars Yi Jing : Sagesse pratique
- 12 avril Un sommeil vraiment réparateur
- 24 mai Je teste les stratégies anti-stress
- 28 juin Journée YIN/YANG (art de changer)

samedi de 14h30 à 17h

- 29 mars Nourrir et entretenir notre cerveau
- 24 mai Journée anti stress - suite
- 28 juin Journée YIN/YANG - suite

dimanche de 9h30 à 12h30

- 30 mars Méridiens - Points - Qi Gong

dimanche de 10h à 12h30

- 16 mars Confort de nos Yeux
- 22 juin Qi Gong spontané, Mouvement libre

Asso ``AU FIL des SAISONS, NOURRIR L'ÉNERGIE``

tarifs sur demande

06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr