



**A. R. B. I. A.**

Association Relaxation & Bien-être de l'Isle Adam  
vous propose un



# Stage de yoga le dimanche 11 mai 2025

**de 9 h 30 à 17 h**

*(Accueil à partir de 9h15)*

Hatha yoga / Yoga Nidra  
Voyage sonore / Méditation / Mantras

**Lieu** Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'ISLE ADAM

**Inscription (obligatoire) et renseignements :**

[arbia2010@orange.fr](mailto:arbia2010@orange.fr)

06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99