



A.R.B.I.A
**Association Relaxation
& Bien-être de l'Isle
Adam**



YOGA ADOS

Séance découverte offerte

**Posture, détente, respiration, jeux... pour les
jeunes de 11 à 15 ans**

Samedi 14 juin : 15h30 à 16h30

Lieu : salle « les Saules » Maison de la Faisanderie à
L'ISLE ADAM

Inscription obligatoire : nombre de places limité à 12
pré-adolescents

Renseignements : tél 06 50 76 68 91 /
arbia2010@orange.fr