

# OCTOBRE ROSE

**VENDREDI  
3 OCT.**

ATELIERS D'UNE HEURE  
ANIMÉS PAR ELAN SANTÉ



ELAN SANTÉ  
ASSOCIATION LOI 1901



**10H30**

**YOGA ADAPTÉ ET  
FONCTIONNEL  
(15 PLACES)**

**11H40**

**ALIMENTATION SANTÉ  
(10/12 PLACES)**

**13H50**

**GESTION DES  
ANGOISSES LIÉES AU  
TRAITEMENT  
(8/10 PLACES)**

**15H00**

**SOPHROLOGIE  
(8/13 PLACES)**

**16H10**

**ART THÉRAPIE:  
JOURNAL CRÉATIF**



**INSCRIPTION AUPRÉS DE MME BOUTOUT:  
MURIEL.BOUTOUT@ELSAN.CARE**