



# A. R. B. I. A.

Association Relaxation & Bien-être de l'Isle Adam



## ATELIER découverte du yoga avec CHAISE

**le samedi matin 8 novembre 2025 de 10h à 11h30**  
**(accueil à partir de 9h45)**



**Lieu** Maison de la Faisanderie Avenue Paul Thoureau 95290 L'ISLE ADAM

**Tarif** 20 € + 10 € cotisation annuelle Arbia

**Renseignements** : [arbia2010@orange.fr](mailto:arbia2010@orange.fr)  
06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99

**Inscription obligatoire (places limitées)**