

Activités de week-end

prendre soin de soi et se ressourcer en 2026

* * * * *

10 janvier	14h30/16h30	Auto-hypnose
18 janvier	10h/12h30	MTC - Énergie Rein/Vessie
1er février	10h/12h30	Fête Nouvel An Chinois
8 février	10h/12h30	Oser le Changement
14 février	10h/12h30	Philo à bâtons rompus
14 février	14h30/17h	Je crée ma Fleur de Vie
22 février	10h/12h30	MTC-Énergie Foie/Vés.B.
11 avril	14h30/17h	Je crée mon Arbre
6 juin	10h/12h30	Philo à bâtons rompus
6 juin	14h30/16h30	Olfaction et Aroma, H.E.
14 juin	10h/12h30	MTC-Énergie Cœur/Int.Gr.

* * * * *

Au Fil des Saisons, nourrir l'Énergie

Maison de la Faisanderie – av. Paul Thoureau - L'Isle-Adam

06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr